



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE CALABRIA



IC "SAN SPERATO - CARDETO"

ISTITUTO COMPRENSIVO "SAN SPERATO - CARDETO"

Via Riparo Cannavò, 24 - 89133 Reggio Calabria

Telefono 0965/672052 - 683088 - 673553 - Fax 0965/673650

C. M. RCIC875006 - C. F.92081250802 - rcic875006@istruzione.it - rcic875006@pec.istruzione.it - www.icsansperatocardeto.edu.it

Allegato 3

SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

Indicazioni di sicurezza	
❖	Controlli suo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi , non può andare a scuola.
❖	Si assicuri che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
❖	Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segua con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
❖	Se non lo ha già fatto, informi la scuola su quali persone contattare in caso suo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
❖	A casa, pratici e faccia praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, dopo avere starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina , e spieghi a suo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, lo renda divertente.
❖	Procuri a suo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.
❖	Sviluppi le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile;)
❖	Parli con suo figlio delle precauzioni da prendere a scuola: <input type="checkbox"/> Lavare e disinfettare le mani più spesso. <input type="checkbox"/> Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE CALABRIA



IC "SAN SPERATO - CARDETO"

ISTITUTO COMPRENSIVO "SAN SPERATO - CARDETO"

Via Riparo Cannavò, 24 - 89133 Reggio Calabria

Telefono 0965/672052 - 683088 - 673553 - Fax 0965/673650

C. M. RCIC875006 - C. F.92081250802 - rcic875006@istruzione.it - rcic875006@pec.istruzione.it - www.icsansperatocardeto.edu.it

	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Indossare la mascherina in condizioni di dinamicità e, comunque, quando non si può rispettare la distanza di un metro dagli altri. <input type="checkbox"/> Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri.
❖	<p>Pianifichi e organizzzi il trasporto di suo figlio per e dalla scuola:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se suo figlio utilizza un mezzo pubblico (trasporto scolastico) lo prepari ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Se è piccolo, gli spieghi che non può mettersi le mani in bocca. Si accerti che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo . (queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico). <input type="checkbox"/> Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, gli spieghi che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
❖	<p>Rafforzi il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.</p>
❖	<p>Si informi sulle regole adottate dalla scuola per l'attività motoria e sportiva e le attività libere (ad esempio, la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a suo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.</p>
❖	<p><i>Limitatamente agli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado . (Gli alunni della Scuola dell'Infanzia sono esonerati dall'uso della mascherina).</i></p> <p>Si assicuri che suo figlio indossi la mascherina all'ingresso a scuola. Come noto, il Commissario straordinario per l'emergenza sanitaria ha assicurato la fornitura periodica alle scuole di mascherine chirurgiche da distribuire agli alunni e al personale. Onde consentire a questa Istituzione scolastica di organizzarne la distribuzione giornaliera , senza dar luogo ad assembramenti degli alunni in ingresso, le raccomanda, limitatamente al primo giorno di scuola, di provvedere, a suo carico, alla dotazione della mascherina per suo figlio . All'ingresso in aula , ogni mattina, sarà cura del docente dell'ora provvedere alla distribuzione delle mascherine che saranno indossate il giorno successivo . Se fornisce a suo figlio mascherine riutilizzabili, fornisca anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. Se usa mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> coprire naso e bocca e l'inizio delle guance <input type="checkbox"/> essere fissate con lacci alle orecchie <input type="checkbox"/> avere almeno due strati di tessuto <input type="checkbox"/> consentire la respirazione <input type="checkbox"/> essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE CALABRIA



IC "SAN SPERATO - CARDETO"

ISTITUTO COMPRENSIVO "SAN SPERATO - CARDETO"

Via Riparo Cannavò, 24 - 89133 Reggio Calabria

Telefono 0965/672052 - 683088 - 673553 - Fax 0965/673650

C. M. RCIC875006 - C. F.92081250802 - rcic875006@istruzione.it - rcic875006@pec.istruzione.it - www.icsansperatocardeto.edu.it

	<input type="checkbox"/> ne deve essere garantita la pulizia e la disinfezione giornaliera
❖	Se fornisce a suo figlio delle mascherine di stoffa, faccia in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.
❖	Alleni suo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci e si assicuri che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
❖	Spieghi a suo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
❖	Se ha un bambino piccolo, lo prepari al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe a pranzo).
❖	Dopo il rientro a scuola si informi su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente suo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Lo aiuti ad elaborare eventuali disagi; se le segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, ne parli subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico.
❖	Faccia attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia.
❖	Partecipi alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i sentimenti di ansia e offrire un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.
	Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie di alunni con disabilità
❖	Si accerti con il neuropsichiatra e con i medici curanti se le condizioni di suo figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali ecc.) presentano particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui. Se necessario, chiedi un accomodamento ragionevole.



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE CALABRIA



IC "SAN SPERATO - CARDETO"

ISTITUTO COMPRENSIVO "SAN SPERATO - CARDETO"

Via Riparo Cannavò, 24 - 89133 Reggio Calabria

Telefono 0965/672052 - 683088 - 673553 - Fax 0965/673650

C. M. RCIC875006 - C. F.92081250802 - rcic875006@istruzione.it - rcic875006@pec.istruzione.it - www.icsansperatocardeto.edu.it

❖	Se suo figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, faccia predisporre dai suoi medici curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 118, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancora più gravi.
❖	Se suo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, si faccia rilasciare dai medici curanti apposita certificazione, la presenti a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di Didattica Digitale Integrata o di istruzione domiciliare, da attivare in caso di necessità.
❖	Gli alunni certificati ai sensi della Legge 104 sono esentati dall'uso delle mascherine, ma questo è un criterio generale di cui è bene le famiglie valutino con attenzione se avvalersi. Infatti, se è possibile insegnare a suo figlio l'uso della mascherina, anche con l'aiuto dei docenti, è bene che ciò avvenga, in primo luogo per la sua sicurezza.
❖	Se suo figlio non può utilizzare né mascherine né visiera trasparente, lo prepari al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori.
❖	Se suo figlio è non udente e legge le labbra, è bene chiedere alla scuola di fornire a lui e ai docenti le visiere trasparenti, piuttosto che le mascherine.
❖	Se, nonostante l'organizzazione scolastica, il medico curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad esempio, per l'accesso ai locali scolastici, per uscire sul territorio, per gli intervalli, per la mensa, per l'educazione fisica, ...), occorre che questi vengano attestati e presentati alla scuola per concordare, secondo il principio di legittimo accomodamento, quanto possibile organizzare.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Anna Teresa Currà

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3 comma 2 del D.L. 39/93*